Défi 1 :

Exemple 1 :

* En discutant avec une amie, j’ai pu voir sur son visage que ses yeux étaient plissé et elle parlait à haute voix sans vraiment écouter quand je parlais.
* J’ai pu identifier que mon amie était en colère par ses attitudes.
* Enfin, je lui ai demandé ce qui se passait et elle m’a répondu avec des mots de son état.

Exemple 2 :

* En discutant avec mon fils, j’ai pu sur son visage un sourire et ses yeux scintillaient.
* J’ai pu identifier que mon fils était content de discuter avec moi.
* Enfin, je confirmé l’émotion de mon fils en lui demandant.

Défi 2 :